

Заведующий (ая)

Согласовано:
Заведующий (ая) _____

Наименование учреждения

Наименование района

ФИО.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина

Турнина А. А.

Меню (сад)

Пятница 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с маслом	180/7/7	4,8	7,8	19,9	159,6	0
Напиток кофейный	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	50/10	3,6	0,8	19,1	98	0,1
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Салат картофельный с солеными огурцами	50	0,36	6	1,16	60,08	4,5
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	200/12	6,11	5,41	13,2	125,93	9,1
Каша гречневая со сливочным маслом	130	5,85	6,55	33,54	197,37	0
Птица, тушенная в соусе	40/40	2,75	6,4	5,11	89,04	5,4
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Полдник						
Сырники из творога	80/20	6	8,9	31	228,1	0,36
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай без сахара	200	0,2	0,05	0,04	1,4	0,1
Цена:	158,45					
Итого за 1 день:		42,164	50,97	193,84	1373,48	21,55

Завхоз /

Ст. Повар /

Завхоз / Варшва Г.И.
Ст. Повар / Исригунина Р.И.